



# De Dijk Praktijk

Verloskundigenpraktijk Aalten-Varsseveld

## Telefoonnummer: 06-13444724

Bij geen gehoor kan het zijn dan we even niet in de mogelijkheid zijn de telefoon op te pakken. We proberen zo snel mogelijk terug te bellen. Je kunt het ook zelf nog een keer proberen. Als het echt niet lukt dan kun je het SKB bellen: 0543-544700, zij nemen dan contact met ons op.

## Wanneer bel je de verloskundige?

- **Bij ongerustheid**  
Wanneer je ongerust bent, kun je altijd contact met ons opnemen.
- **Bij weeën**  
*Als je van je eerste kind gaat bevallen* Als de weeën gedurende **2 uur** elke 3-5 minuten komen en ongeveer 1 minuut aanhouden.  
*Als je al eerder bent bevallen* Als je gedurende **1 uur** weeën hebt à 5 minuten die 1 minuut aanhouden, als je zelf denkt dat het snel gaat of als we wat anders hebben afgesproken.
- **Bij vruchtwaterverlies**  
*Bij helder of roze vruchtwater* Tussen 9.00-21.00: bellen op 06-13444724.  
Tussen 21.00 en 9.00 zonder weeën: volgende ochtend bellen op 06-13444724.  
*Bij groen of bruin vruchtwater* Tussen 21.00 en 9.00 met weeën: zie *bij weeën*.  
**Altijd** direct bellen, dus ook 's nachts. Probeer het vruchtwater op te vangen en te bewaren.  
*Hoofd niet ingedaald bij laatste controle* **Altijd** direct bellen en op bed gaan liggen totdat wij er zijn.
- **Bij bloedverlies**  
Bij helder rood bloedverlies dat niet slijmerig is en meer dan een maandverband vol.  
Bloederig slijmverlies is normaal bij weeënactiviteit.