



De Dijk Praktijk

Verloskundigenpraktijk Aalten-Varsseveld

Verloskundigenpraktijk Aalten-Varsseveld
M. Domhof-Brundel, R. Luimes en L. Stortelers

Dijkstraat 28
7121 EV Aalten
T: 0543-476555
M: 06-13444724
dijkpraktijk@gmail.com

Informatie over spiralen plaatsen

U overweegt om een spiraal te laten plaatsen. De verloskundige of huisarts heeft u voorgelicht over de verschillende spiralen. Mocht dit niet zo zijn, of als u na het lezen van deze informatie nog vragen hebt, neem dan contact met ons op.

Bij onze praktijk kunt u terecht voor de plaatsing van onderstaande spiralen:

- **T-Safe koperspiraal** Dit is een hormoonvrij spiraal dat als enige spiraal 10 jaar lang werkzaam is. T-Safe is het meest betrouwbare koperspiraaltje volgens het NHG (Nederlands Huisartsen Genootschap).
Kosten: €69,-
- **Multi-Safe (short) koperspiraal.** De Multi-Safe is een hoefijzervormig koperspiraal. De Multi-Safe short is een kleinere variant en geschikt voor vrouwen met een kleinere baarmoeder. Beide spiraaltjes zijn 5 jaar werkzaam. Multi-Safe (short) heeft samen met T-Safe de voorkeur van het NHG (Nederlands Huisartsen Genootschap).
Kosten: €52,-
- **Ballerine koperspiraal** Dit is bolvormig koperspiraaltje dat effectief is voor 5 jaar. De Ballerine heeft een zeer dunne huls en is daardoor makkelijker in te brengen, wat hem geschikt maakt voor jonge vrouwen die nog niet eerder bevallen zijn. Door de buigzame bolvorm is Ballerine ook een mooi alternatief voor vrouwen die minder goed reageren op andere koperspiralen.
Kosten: €119,-
- **Mirena hormoonspiraal** Dit is een hormoonhoudend spiraal dat 6 jaar lang betrouwbaar is. Bij het gebruik van Mirena kan het menstruatiepatroon veranderen of kan de menstruatie zelfs helemaal wegblijven.
Kosten: ca. €150,-
- **Kyleena hormoonspiraal** Dit is een hormoonhoudend spiraal dat 5 jaar lang betrouwbaar is. Het Kyleena spiraaltje is iets kleiner dan het Mirena hormoonspiraal en bevat minder hormonen. De werking is verder gelijk aan Mirena.
Kosten: ca. €150,-

Wanneer spiraal plaatsen?

Een spiraaltje kan geplaatst worden vanaf 10 weken na de bevalling. Na een keizersnede is plaatsing mogelijk vanaf 12 weken. Indien je nog nooit bevallen bent, plaatsen we het spiraaltje het liefst tijdens je menstruatie, omdat je baarmoedermond dan wat open staat. Dit vergemakkelijkt de plaatsing. Daarnaast weten we op dat moment dat er geen sprake is van een zwangerschap.

Afspraak maken voor plaatsing

Een afspraak maken voor het plaatsen van een spiraaltje kan door telefonisch contact op te nemen met de praktijk. We zijn bereikbaar van maandag t/m donderdag tussen 12:30 en 13:30 op 0543-476555. Lukt het niet om rond deze tijden contact op te nemen? Dan kunt u een mail sturen naar dijkpraktijk@gmail.com.



De Dijk Praktijk

Verloskundigenpraktijk Aalten-Varsseveld

Kosten spiraalplaatsing

De kosten voor het plaatsen van een spiraaltje bedragen €68,66. Deze kosten kunnen worden gedeclareerd bij uw zorgverzekeraar. Het kan zijn dat de zorgverzekeraar niet alle kosten vergoedt of dat het bedrag (deels) van het eigen risico afgaat. Dit verschilt per verzekering en polis.

Let op: de kosten van de spiraal zelf worden niet vergoed vanuit de basisverzekering aan vrouwen vanaf 21 jaar, tenzij zij hiervoor aanvullend verzekerd zijn.

De procedure

Nadat samen besproken is welke spiraal de voorkeur heeft, zullen wij een digitaal recept sturen naar de apotheek. Van de apotheek krijg je dan een betaalverzoek voor het betalen van de spiraal. Na betaling zal de spiraal naar jouw thuisadres verzonden worden en deze neem je dan mee naar de afspraak.

De plaatsing kan gevoelig zijn, dus wij adviseren je ongeveer een uur van tevoren 400mg Ibuprofen of 2x 275 mg Aleve Feminax in te nemen.

Tijdens de afspraak wordt met behulp van een speculum (eendenbek) de baarmoedermond zichtbaar gemaakt. Daarna wordt de baarmoeder opgemeten en kan de spiraal worden geplaatst. Het plaatsen van het spiraaltje zelf duurt een paar minuten. Het is normaal dat je na een spiraalplaatsing buikkrampen of een zeurend gevoel in de onderbuik kan krijgen. Dit is meestal van korte duur.

Na de plaatsing wordt er eventueel een afspraak gemaakt voor een nacontrole (ongeveer 6 weken na plaatsing of na minimaal één menstruatie).

Soa en zwangerschap

Voor het plaatsen van een spiraaltje is het belangrijk om zeker te weten dat er geen risico bestaat dat u een soa heeft of zwanger kunt zijn. Vrij daarom in ieder geval veilig tot aan de plaatsing. Twijfelt u, bespreek dit met ons!

Nacontrole

Ongeveer 6 weken na de plaatsing plannen wij indien gewenst een nacontrole om te kijken of de spiraal nog goed op zijn plaats zit en u geen klachten heeft. Daarna kunt u ook zelf controleren of de spiraal goed zit. Wij zullen na plaatsing uitleggen hoe u dit het beste kunt doen en wat de opties zijn.